



# VOUS BUVEZ UN PEU, IL BOIT BEAUCOUP

L'alcool bu par la mère passe dans  
le sang du bébé et peut entraîner  
des risques très importants pour sa santé.

**ZÉRO ALCOOL  
PENDANT LA GROSSESSE**



## IL M'ARRIVE DE CONSOMMER DE L'ALCOOL ?

Apéritif, vin, bière, cidre, spiritueux...



PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN,  
VOTRE SAGE-FEMME OU VOTRE PHARMACIEN

## QUELLES CONSÉQUENCES ?

### POUR MA GROSSESSE ? POUR MON BÉBÉ ?

- L'alcool est dangereux pour le bébé, il peut :
- > provoquer fausse couche ou accouchement prématuré ;
  - > empêcher le bon développement des organes du fœtus (cerveau, cœur, bras, jambe, etc.) ;
  - > entraîner un retard mental ou physique et des troubles du comportement de l'enfant.

### Les contacts au niveau national

0 980 980 930

ALCOOL INFO SERVICE.FR

7J/7. DE 8H A 2H. APPEL ANONYME ET NON SURTAXE.



### Les contacts en Nouvelle-Aquitaine



Centre Ressources Addictions et Grossesse (CRAG)

05 56 51 56 51

[alcool-grossesse.com](http://alcool-grossesse.com)